

STIMOLARE LA CREATIVITÀ

5 CONSIGLI PER CREATIVI IN BLOCCO



Alessandra Loreti

DUE RIGHE DI SPIEGAZIONE

Ciao!

Ho scritto questo brevissimo ebook in pdf per condividere con te la mia esperienza creativa e fornirti alcune idee per sbloccare la tua creatività.

Questo libricino nasce durante il periodo di quarantena da Covid, in quell'isolamento che ci stava portando tutti a confrontarci con una grande apatia, stanchezza e indolenza...

Col tempo, però, ho capito che avrei potuto superare questa situazione con un impegno pratico ed attivo.

In questo ebook ti spiego cosa ho fatto (e cosa faccio ancora oggi) per recuperare quotidianamente il contatto con la mia creatività.

Sperando che questo ebook possa fornirti spunti su cui riflettere ed esserti di ispirazione, ti auguro una buona lettura!

1. SBLOCCARE L'ENERGIA

Sono convinta che il primo passaggio per riconnettersi con la propria creatività sia **ritrovare quell'energia** che ci motiva ad iniziare un progetto, metterci in gioco e sperimentare.

Durante la quarantena ho avuto un grande calo di energia che di solito comportava apatia e poca voglia di fare.

Nonostante sia una persona tendenzialmente pigra, ho scelto comunque di iniziare ad allenarmi in casa. La costanza di farlo tutte le mattine per mezz'ora, prima di iniziare a lavorare, mi ha permesso col tempo di recuperare nuova vitalità.

Le lezioni che seguo online sono gratuite. Youtube fornisce moltissime risorse utili!



2. STUDIARE PER TROVARE NUOVI STIMOLI

Recuperata l'energia, ho sentito la necessità di rimettermi a studiare per trovare nuovi stimoli. Così ho iniziato a seguire alcuni corsi creativi online, tra cui uno particolarmente interessante sul tema **fotografia per i social**.

Ne ho poi frequentati altri sui temi di animazione, lettering, disegno tradizionale con pennarelli acrilici.

Il collage che vedi in questa pagina l'ho realizzato per un corso di animazione in stop motion.



3. SPERIMENTARE NUOVE ATTIVITÀ

La creatività è in stretta correlazione con la nostra curiosità e la capacità di aprirci al nuovo. Quando sperimentiamo attività diverse rispetto a quelle che svolgiamo solitamente, ci diamo la possibilità di ampliare i nostri orizzonti.

In quarantena ho scoperto la fotografia macro e me ne sono letteralmente innamorata. Mi ha dato moltissimi spunti interessanti per le mie illustrazioni e mi ha permesso di creare qualcosa anche quando sul foglio mi sentivo bloccata.



4. LASCIARSI ISPIRARE DAI GRANDI MAESTRI

... O più in generale dai casi di successo.

In quarantena mi è capitato più volte di sentirmi giù di tono, demoralizzata e poco in linea con i miei obiettivi creativi.

Per riuscire a guardare la situazione da un'altra prospettiva, ho iniziato a leggere e ad ascoltare (in versione audiolibro) le biografie di alcuni grandi personaggi del panorama artistico e creativo.

Le loro esperienze e i successi conquistati mi hanno spronato a non mollare e continuare a provare.



5. RITAGLIARSI DEI MOMENTI DI SVAGO

Quando la creatività non ne vuole sapere di venirci incontro, forse è arrivato il momento di prendersi una pausa.

Ritagliarsi un momento di svago e dedicarsi a qualcosa di diverso potrebbe essere un'idea vincente.

Se come me sei un/a grande appassionato/a di giochi da tavolo, film e videogiochi non avrai che l'imbarazzo della scelta.

Lo scopo, in questo caso, è quello di staccare la spina per tornare successivamente sul nostro progetto creativo con una mente più fresca, rilassata e pronta a rimettersi in gioco.



GRAZIE PER AVERMI LETTO!

Se ami disegnare e sei alla ricerca
di nuovi spunti creativi per i tuoi
lavori, visita il mio sito web
lafabbricadeisogniweb.it

Troverai moltissime idee originali per i
tuoi disegni!